

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «ЦРР ДС № 87»
 Гаджиева З.Х.
 26.08.2023г.

**РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ
 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
 в МБДОУ «ЦРР ДС № 87» на 2023-2024 учебный год**



Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Гигиенические процедуры	08.05- 08.15	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05
Занятия	09.05-09.10	09.05-09.45	09.05-09.50	09.05-10.00	09.05-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	09.20 - 11.30	09.45-11.30	10.00-12.10	10.10-12.10	10.15-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.50	11.30-11.45	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	11.45-12.15	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00	12.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00– 15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.05– 15.30	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятие (по подгруппам)	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	16.10– 16.30	15.40-16.10	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.30– 16.40	16.10-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40– 17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Игры, самостоятельная деятельность	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45
Уход детей домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

**РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)
в МБДОУ «ЦРР ДС № 87» на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 –08.10	07.00 –08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05	08.10 – 08.20	08.10- 08.20	08.10 –08.20	08.10 –08.20
Гигиенические процедуры	08.05- 08.15	08.20 – 08.35	08.20 -08.35	08.20 –08.35	08.20 –08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00
Самостоятельная деятельность, игры	08.45 – 09.10	09.00-09.05	09.00-09.45	09.00-09.10	09.00-09.40
Занятия	-	09.05 -09.20	09.20- 09.40	09.40-10.05	10.10-10.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	09.20-11.30	09.40-12.10	10.05-12.10	10.40-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.50	11.30-11.45	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	11.45-12.15	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00	12.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00– 15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.05– 15.30	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятие (по подгруппам)	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	16.10– 16.30	15.40-16.10	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.30– 16.40	16.10-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40– 17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Игры, самостоятельная деятельность	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45
Уход детей домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00